

# Пробудитесь!

МАРТ 2015

A young man with dark hair, wearing a blue and white plaid button-down shirt, is looking upwards with a thoughtful expression. He is in a crowded city street with other people and buildings in the background, which is slightly out of focus. The lighting is bright, suggesting daytime.

## ЕСТЬ ЛИ БОГ?

ПОЧЕМУ ВАЖНО ЗНАТЬ ОТВЕТ?

# Пробудитесь!

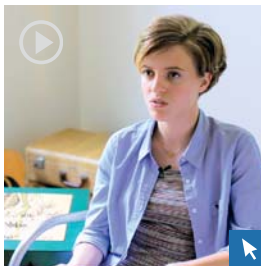
## В ЭТОМ НОМЕРЕ

- 3 **ТЕМА С ОБЛОЖКИ**  
Есть ли Бог? Почему важно знать ответ?
- 7 **МИР ВОКРУГ НАС**  
Крупным планом:  
Африка
- 8 **ПОМОЩЬ СЕМЬЕ**  
Отношения  
с родителями супруга
- 10 **ПОРТРЕТЫ ИЗ ПРОШЛОГО**  
Папские указы,  
поделившие  
континенты
- 12 **Солнце и свежий  
воздух — природные  
лекари**
- 14 **ТОЧКА ЗРЕНИЯ БИБЛИИ**  
Азартные игры
- 16 **случайность или  
ЗАМЫСЕЛ?**  
Сверхчувствительный  
слух большой  
восковой моли



ТАКЖЕ ОНЛАЙН

### ПОДРОСТКИ

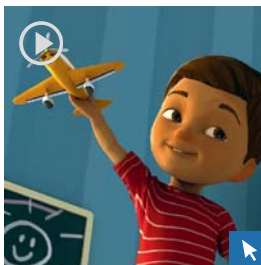


#### ЧТО ГОВОРЯТ ТВОИ СВЕРСТНИКИ **Сексуальные домогательства**

Из этого видеоролика ты узнаешь о том, что молодые люди говорят о сексуальных домогательствах, и о том, как их избежать.

(Смотрите вкладку БИБЛЕЙСКИЕ УЧЕНИЯ > ПОДРОСТКИ)

### ДЕТИ



#### СТАНЬ ДРУГОМ ИЕГОВЫ **Поддерживай чистоту и порядок**

Пусть ваши дети посмотрят занимательные и поучительные мультфильмы, например «Поддерживай чистоту и порядок».

(Смотрите вкладку БИБЛЕЙСКИЕ УЧЕНИЯ > ДЕТИ)

Vol. 96, No. 3 / Monthly / RUSSIAN  
Тираж каждого выпуска: 51 788 000 на 101 языке

Бесплатно. Это издание — часть всемирной библейской просветительной деятельности, которая проводится христианскими Свидетелями Иеговы и поддерживается добровольными пожертвованиями. Если не указано иначе, библейские цитаты взяты из «Священного Писания — Перевода нового мира» *Awake!* (ISSN 0005-237X) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.; L. Weaver, Jr., President; G. F. Simonis, Secretary-Treasurer; 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Издательство: Wachturm Bibel- und Traktat-Gesellschaft der Zeugen Jehovas, e. V., Selters/Taunus. Verantwortliche Redaktion: Ramon Templeton, Selters/Taunus.

© 2015 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in Germany

Желаете ли вы получить больше информации или хотите, чтобы с вами проводилось бесплатное домашнее изучение Библии?

Посетите сайт [www.jw.org/ru](http://www.jw.org/ru) или напишите по одному из указанных ниже адресов

**СВИДЕТЕЛИ ИЕГОВЫ:** БЕЛАРУСЬ: Религиозное объединение Свидетелей Иеговы в Республике Беларусь, 220030, Минск, а/я 9. УКРАИНА: 79491, Львів-Брюховичі, а/с 955. Полный список адресов смотрите на сайте [www.jw.org/ru/связаться](http://www.jw.org/ru/связаться)



ТЕМА С ОБЛОЖКИ

# Есть ли Бог?

## ПОЧЕМУ ВАЖНО ЗНАТЬ ОТВЕТ?

Существует ли Бог? Многие думают, что на этот вопрос нет ответа или же он вовсе не заслуживает внимания. Эрве, который вырос во Франции, говорит: «Я не отношу себя ни к атеистам, ни к агностикам, но и верующим я себя тоже не считаю. На мой взгляд, главное — руководствоваться в жизни здравым смыслом. А для этого совсем необязательно верить в Бога».

Другим знакомо то, что испытал Джон, который живет в Соединенных Штатах. Он рассказывает: «Мои родители были неверующими. В молодые годы у меня не было определенного мнения о том, есть ли Бог. Но я все равно иногда задумывался об этом».

А задумывались ли вы когда-нибудь, существует ли Бог? Если Бог есть, то имеет ли человек более высокое, более

достойное предназначение? Возможно, вам известны факты, которые можно объяснить только существованием Творца. Например, имеются научные данные о том, что все природные системы Земли находятся в тщательно выверенном равновесии, благодаря чему на ней возможна жизнь. Также есть доказательства, что жизнь не произошла из неживой материи. (Смотрите рамку «Исследуйте доказательства».)

Подумайте о важности этих фактов. Они, словно указатели, ведут нас к бесценному сокровищу. Если найти убедительные доказательства, что Бог существует, а также получить правдивые, неискаженные знания о нем, то мы многое приобретем в своей жизни. Рассмотрим четыре примера.



## 1. СМЫСЛ ЖИЗНИ

Если у нас есть более высокое предназначение в жизни, нам наверняка захотелось бы узнать, в чем оно заключается и как ему соответствовать. Подумайте: если Бог существует и мы об этом не знаем, тогда мы упускаем из виду самую важную истину.

В Библии сказано, что Бог — Создатель всего живого (Откровение 4:11). Если мы это знаем, как это влияет на смысл нашей жизни? Давайте посмотрим, что об этом говорится в Библии.

*Если Бог существует и мы об этом не знаем, тогда мы упускаем из виду самую важную истину*

Человек отличается от всех других живых творений. Согласно Библии, он создан по подобию Бога, то есть способен проявлять такие же качества, как у него (Бытие 1:27). Более того, как мы узнаём из Библии, люди могут быть друзьями Бога (Иакова 2:23). Ничто не придает нашей жизни больше смысла, чем близкие отношения с Творцом.

Что значит быть другом Бога? Друзья Бога могут свободно обращаться к нему. А он обещает им, что будет выслушивать их и помогать (Псалом 91:15). Как друзья Бога, мы можем узнать его мнение по многим вопросам. Это позволяет нам получить ответы на самые важные вопросы в жизни.

## 2. ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ

Некоторым трудно поверить в существование Бога, потому что вокруг много зла и страданий. Они задумываются: «Почему всемогущий Творец допускает все это?»

Библия дает утешительный ответ на этот вопрос. Она объясняет, что Бог никогда не хотел, чтобы люди страдали. Первые люди, живя в Эдемском саду, не знали бед и несчастий. Даже смерть не входила в изначальный замысел Бога в отношении человечества (Бытие 2:7—9, 15—17). Возможно, в это трудно поверить. Однако подумайте: если существует Всемогущий Творец и если его главное качество любовь, то разве не такую бы жизнь он замыслил для людей?

Но почему впоследствии люди оказались в плачевном состоянии? В Библии говорится, что Бог наделил человека свободой воли. Мы не роботы, которые запрограммированы, чтобы повиноваться Богу. Первые люди, ставшие прародителями всего человечества, сознательно отвергли руководство Бога. Движимые эгоизмом, они решили жить так, как хочется им (Бытие 3:1—6, 22—24). Теперь мы испытываем на себе последствия их непослушания.

Знание о том, что страдания не входили в Божий замысел, дает нам душевный мир и покой. Но кроме этого нам необходима надежда на избавление от страданий.







### 3. НАДЕЖДА

Сразу после мятежа первых людей Бог пообещал, что в будущем он исполнит свой первоначальный замысел в отношении земли. Поскольку он всемогущий, ничто не может ему помешать (Исаия 55:11). Скоро Бог устранил все последствия того мятежа. Тогда жизнь людей на земле вновь станет такой, какой Бог ее замыслил.

Что это означает для вас? В Библии записано множество Божьих обещаний, касающихся будущего. Вот два из них:

- **ЗЛО БУДЕТ УСТРАНЕНО, И НА ВСЕЙ ЗЕМЛЕ ВОЦАРИТСЯ МИР.** «Еще немного, и уже не будет нечестивого; посмотришь на его место, и нет его. А кроткие наследуют землю и насладутся обилием мира» (Псалом 37:10, 11).

- **НЕ БУДЕТ БОЛЕЗНЕЙ И СМЕРТИ.** «Никто из жителей не скажет: „Я болен“» (Исаия 33:24). «[Бог] поглотит смерть навеки, и Владыка Господь Иегова отрет слезы со всех лиц» (Исаия 25:8).

Почему можно доверять обещаниям Бога, содержащимся в Библии? Потому что многочисленные библейские пророчества уже исполнились, и этому есть подтверждения. Однако надежда на избавление от страданий в будущем не освобождает нас от трудностей жизни сегодня. Какую помощь в решении проблем предлагает нам Бог?

### 4. ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО В ЖИЗНИ

Бог дает руководство, которое помогает нам справляться с проблемами и принимать мудрые решения. Одни решения малозначимы, другие влияют на всю нашу жизнь. Никакая человеческая мудрость не сравнится с Божьей мудростью. У Бога безграничный опыт, и от него зависит наша жизнь. Поэтому он знает, что для нас лучше всего.

Библия вдохновлена Богом Иеговой, поэтому в ней содержатся его мысли. В Слове Бога сказано: «Я, Иегова,— твой Бог, который учит тебя полезному, ведет тебя по тому пути, по которому тебе нужно идти» (Исаия 48:17, 18).

Бог обладает безграничной силой, и он рад пользоваться ей нам во благо. В Библии Бог описывается как любящий отец, который хочет нам помогать. В ней говорится: «Небесный Отец даст святой дух просящим у него» (Луки 11:13). Сила от Бога может вести и укреплять нас.

Как получить такую помощь от Бога? Библия отвечает: «Приближающийся к Богу должен верить, что он есть и что он вознаграждает тех, кто настойчиво ищет его» (Евреям 11:6). Чтобы убедиться в существовании Бога, нужно самому исследовать, какие для этого имеются доказательства.

## ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ПРОВЕСТИ ИССЛЕДОВАНИЕ?

Поиск истины о Боге требует времени, но ради этого стоит прилагать усилия. Вот что рассказывает о себе Сюэцин Сяо, который родился в Китае, а сейчас живет в Соединенных Штатах: «Хотя я верил в эволюцию, меня интересовала и Библия. Я начал изучать ее вместе со Свидетелями Иеговы. На последнем курсе университета я был так загружен, что стал мало времени уделять духовному. Однако я уже не чувствовал себя таким счастливым, как раньше. Позднее, вновь сосредоточившись на изучении Библии, я почувствовал подлинную радость».

Хотели бы вы больше узнать о нашем Создателе, Боге Иегове? Почему бы вам не провести личное исследование? ■

## Что о Боге говорится в Библии?

Библия рассказывает о Боге простым, понятным языком. Однако ее весть побуждает людей глубоко задуматься, а некоторых удивляет.

- Наш Создатель не какая-то абстрактная сила. Он реальная личность, и у него есть имя — Иегова\* (Исаия 42:8).
- У Иеговы Бога не было начала и не будет конца (Псалом 93:2; Исаия 40:28).
- Бог не суровый судья, как он представляется в некоторых религиях. Его главное качество — любовь (1 Иоанна 4:8).
- Бог сочувствует людям и открывает свой замысел в отношении человечества (Экклезиаст 12:13; Михей 6:8).

Рассказывает ли Библия о Боге абсолютно все? Конечно, нет. Согласно Библии, то, что мы о нем узнаём, «лишь края его путей» (Иов 26:14).

\* Во многих Библиях используется титул «Господь» для передачи еврейского тетраграмматона, который принято транслитерировать на русский язык как ИХВХ и переводить «Иегова» или «Яхве».

## Исследуйте доказательства

Эти брошюры содержат доказательства существования Творца. Вы можете найти эти публикации на сайте [jw.org/ru](http://jw.org/ru) или попросить у Свидетелей Иеговы.



### «У истоков жизни. Пять вопросов, которые требуют ответа»

Доступна на 47 языках.

На странице 12 говорится: «Сторонники теории эволюции пытаются объяснить происхождение жизни, исключая вмешательство Бога. Но чем больше фактов об устройстве жизни открывают ученые, тем менее вероятным кажется ее случайное возникновение».



### «БЫЛА ЛИ ЖИЗНЬ СОЗДАНА?»

Доступна на 80 языках.

На странице 24 говорится: «По мнению многих, наука опровергает записанное в книге Бытие сообщение о сотворении. На самом же деле противоречит науке не Библия, а учения христиан-фундаменталистов».



## КРУПНЫМ ПЛАНОМ АФРИКА

Многие люди и организации прилагают большие усилия, чтобы повысить качество жизни в Африке. Но, кажется, острые проблемы этого региона пока не поддаются решению.



**ВЗЯТКИ, О КОТОРЫХ УМАЛЧИВАЮТ** По данным «Трансперенси Интернешнл», в странах Восточной Африки один из самых высоких в мире уровней взяточничества. Однако около 90 процентов людей, которые столкнулись с этой проблемой, не сообщают о произошедшем. Представитель кенийского отделения вышеупомянутой организации прокомментировал: «Похоже, граждане не верят, что их правительства отреагируют на сообщения о коррупции».

**Что говорит Библия.** «Взятка ослепляет зрячих» (Исход 23:8).



**НЕЗАКОННАЯ ОХОТА НА НОСОРОГОВ** В 2013 году в ЮАР от рук браконьеров погибло 1 004 носорога. Для сравнения: в 2007 году их было убито лишь 13. Однако, несмотря на увеличившуюся добычу, спрос на рог носорога остается настолько высоким, что один килограмм рога может стоить больше килограмма золота. За один рог можно выручить до полумиллиона долларов.

**Над чем стоит подумать.** Смогут ли правительства покончить с беззаконием? (Иеремия 10:23).

**ИНТЕРНЕТ В АФРИКЕ** По сведениям Международного союза телекоммуникаций, ожидалось, что к концу 2014 года интернетом будут пользоваться почти 20 процентов африканцев. Число пользователей мобильного интернета в Африке растет в два раза быстрее, чем в среднем по миру.





## Отношения с родителями супруга



### ТРУДНОСТЬ

«Когда у нас с женой возникли проблемы, она взяла и рассказала о них своим родителям. А потом ее отец позвонил мне, чтобы сделать внушение. Как же мне это не понравилось!» (Джеймс\*).

«Моя свекровь часто говорит: „Мне так не хватает моего сыночка!“ Она рассказывает, какие теплые у них были отношения. И у меня возникает чувство вины оттого, что я причинила ей эмоциональную боль» (Наташа).

Как не позволить, чтобы из-за отношений с родителями между мужем и женой нарушался мир?

\* Имена в статье изменены.

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

**Вступая в брак, человек создает свою собственную семью.** В Библии говорится, что мужчина, вступивший в брак, «оставит отца и мать и прилепится к своей жене». То же самое можно сказать и о женщине. Они с мужем становятся «одной плотью». Теперь это новая семья (Матфея 19:5).

**Отношения с родителями отходят на второй план.** Семейный психолог Джон Готтман в своей книге\* пишет, что одна из основных задач в браке — «установить ощущение „мы“, или единства между мужем и женой». Там же отмечается: «Укрепление единства с вашей половиной может привести к некоторому отдалению от семьи родителей».

**Родителям может быть трудно свыкнуться с новыми обстоятельствами.** Один молодой мужчина рассказывает: «До свадьбы для моей жены главным всегда было мнение родителей. Но когда мы поженились, ее мама почувствовала, что теперь „первенство“ отдано кому-то другому. Смириться с этим ей было непросто».

**Для молодоженов это тоже бывает нелегко.** «Родителей супруга не выбирают, как выбирают друзей, — говорит Джеймс, упомянутый ранее. — Кто-то сказал: „Хочешь ты этого или нет, у тебя появляется двое новых друзей“. И даже если они тебя раздражают, они твоя семья!»

\* «Карта любви: 7 принципов, следуя которым вы сделаете свой брак счастливым».





## ЧТО МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ

Если ваши мнения по какому-то вопросу, касающемуся родителей, расходятся, постарайтесь решить его, сохраняя единство. Последуйте библейскому совету: «Ищи мира и стремись к нему» (Псалом 34:14).

В этом вам помогут предполагаемые ситуации, приведенные ниже. Все они применимы как к жене, так и к мужу. Обсуждаемые принципы помогут вам решать разные вопросы, связанные с родителями.

• **Ваша жена говорит, что вы могли бы лучше относиться к ее маме. Но, по-вашему, с ее мамой ладить не так-то просто.**

**Попробуйте следующее.** Обсудите проблему с женой и будьте готовы идти на уступки. Вопрос не в том, как вы относитесь к своей теще, а в том, как вы относитесь к своей жене — человеку, которому вы поклялись в любви. Во время обсуждения постарайтесь найти один-два способа, как улучшить отношения с ее мамой и постарайтесь их применить. Когда жена заметит ваши старания, ее уважение к вам, несомненно, возрастет. (Библейский принцип: 1 Коринфянам 10:24.)

• **Ваш муж говорит, что ваши родители для вас важнее, чем он.**

**Попробуйте следующее.** Обсудите эту проблему с мужем и постарайтесь посмотреть на нее с его точки зрения. Конечно, мужу не следует считать, что его авторитет подрывается, если вы просто проявляете должное уважение к родителям (Притчи 23:22). Тем не менее ему, вероятно, нужно ваше заверение в том, что он для вас самый важный человек в жизни. Пусть это покажут ваши слова и дела. Если у мужа появится такая уверенность, то у него не будет чувства, что ему приходится соревноваться с вашими родителями, пытаясь завоевать ваше внимание. (Библейский принцип: Эфесянам 5:33.)

• **Ваша жена обращается за советом не к вам, а к своим родителям.**

**Попробуйте следующее.** Побеседуйте с женой и договоритесь, где провести границы в этом вопросе. Не будьте категоричны. Всегда ли плохо разговаривать о проблемах с родителями? В каких случаях это будет уместно? Если вы вместе установите разумные границы, то этот вопрос не станет для вас камнем преткновения. (Библейский принцип: Филиппийцам 4:5.) ■

## КЛЮЧЕВЫЕ БИБЛЕЙСКИЕ СТИХИ

«Пусть каждый ищет пользы не себе, а другому» (1 Коринфянам 10:24).

«Жене следует глубоко уважать мужа» (Эфесянам 5:33).

«Пусть ваше благоразумие будет известно всем людям» (Филиппийцам 4:5).



## Польза позитивного мышления

«Важно уметь ладить с родителями супруга. Они растили его, заботились о нем, поэтому, несмотря на все их недостатки, нужно быть им благодарными. К тому же у них можно многому научиться. Если вы обращаете внимание на их хорошие качества и сами стараетесь их проявлять, то вы становитесь более зрелым и уравновешенным человеком» (Джессика).



© Mary Evans/Epic/Tallandier

## ПАПСКИЕ УКАЗЫ, ПОДЕЛИВШИЕ КОНТИНЕНТЫ

ПОСЛЕ того как в 1493 году Христофор Колумб возвратился в Европу из своей первой экспедиции к берегам Америки, между монархами Испании и Португалии разгорелся спор о том, кто из них будет проводить колонизацию новооткрытых земель и вести с ними торговлю. Для того чтобы разрешить этот спор, Испания обратилась к папе римскому — Александру VI.

### ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

- ▶ Римские папы призывали Испанию и Португалию обращать в христианство язычников, живущих на захваченных землях.
- ▶ В 1493 году папа Александр VI провел демаркационную линию, разделяющую Атлантический океан на две половины, и объявил территории к западу от нее сферой влияния Испании.
- ▶ Буллы папы Александра VI позволили Испании уверенно заявить о своих правах на только что открытые земли.
- ▶ Веками между европейскими державами велась борьба: одни выступали в защиту папских булл относительно новых территорий, другие — оспаривали их.

### КОРОЛИ И ПАПЫ ДЕЛЯТ КОНТИНЕНТЫ

Испанские и португальские монархи, а также римские папы уже строили планы на владение новыми землями. В 1455 году папа Николай V предоставил Португалии исключительные права на открытие и завоевание новых земель — Атлантического побережья Африки и близлежащих островов. В 1479 году был заключен Алькасовасский договор, согласно которому португальский король Афонсу V и его сын, принц Жуан, даровали Канарские острова испанским правителям — Фердинанду и Изабелле. При этом Испания признала монопольное право Португалии на торговлю с Африкой, а также на владение островами Азорскими, Зеленого Мыса и Мадейры. Два года спустя папа Сикст IV вновь утвердил этот договор, объявив, что право на все последующие завоевания территорий, расположенных к югу и востоку от Канарских островов, принадлежит Португалии.

Принц Жуан, ставший теперь королем Португалии, Жуаном II, заявил, что земли, открытые Колумбом, являются владением Португалии. Испания была с этим не согласна, поэтому обратилась к новому папе, Александру VI, с просьбой предоставить ей право на колонизацию и христианизацию территорий, открытых Колумбом.

В ответ на это папа Александр VI издал три буллы, или постановления. Первая из них «властью Всемогущего Бо-

## Одним росчерком пера папа Александр VI поделил континенты

га» предоставляла Испании исключительное и бессрочное право на владение новыми землями. Вторая булла обозначила демаркационную линию, проходящую с севера на юг приблизительно в 560 километрах к западу от островов Зеленого Мыса. Согласно вердикту папы Александра VI, все земли, которые были и будут открыты западнее этой черты, теперь становятся владением Испании. Одним росчерком пера папа поделил континенты! Третья булла, по всей видимости, распространила подвластные Испании территории на восток до самой Индии. Это привело в ярость короля Жуана II. И неудивительно, ведь его мореходы уже успели обогнуть южную оконечность Африки, расширив монопольные владения Португалии, которые теперь стали вдаваться в Индийский океан.

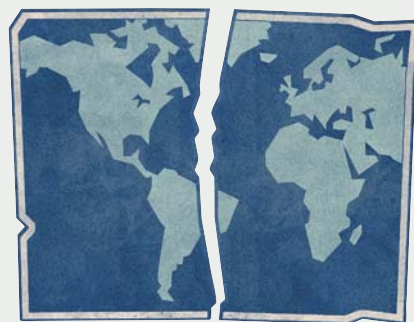
### НОВАЯ ЛИНИЯ НА КАРТЕ

Жуан II, недовольный папой Александром\*, решил напрямую выяснить отношения с Фердинандом и Изабеллой. В своей книге Уильям Бернштейн пишет: «Испанские монархи, побаиваясь жестоких португальцев и занятые разделом Нового Света, были готовы на разумный компромисс». Итак, в 1494 году был заключен Тордесильясский договор, названный в честь испанского города Тордесильяс, где произошла встреча сторон.

По Тордесильясскому договору вертикаль, проведенная Александром VI, была перенесена западнее на 1480 километров. Теперь вся Африка и Азия отошли во владение Португалии, а Новый Свет — во владение Испании. Но при этом большая часть еще не открытой земли, позже названной Бразилией, оказалась в сфере влияния Португалии.

Из-за булл, наделивших Испанию и Португалию властью над захваченными территориями, не раз совершались кровопролития. Эти указы не только шли вразрез с правами туземцев, подвергавшихся угнетению и эксплуатации, но и породили многовековой конфликт между державами за власть над заморскими землями и за свободу мореплавания. ■

\* Чтобы узнать больше об этом папе, известном своей беспринципностью, смотрите статью «Папа Александр VI. Рим его не забывает» в «Сторовой башне» от 15 июня 2003 года, страницы 26—29.



### «Заносчивость Запада»

«Сама мысль о том, что римский понтифик может разделить целый мир в интересах всего лишь двух небольших европейских государств, сегодня кажется абсурдной и является ярким примером заносчивости Запада», — отмечает писатель Барнаби Роджерсон. По его словам, ту папскую буллу «можно назвать стартовым толчком к жестокой экспансии, проводимой всеми последующими колониальными империями».



# Солнце и свежий воздух

## ПРИРОДНЫЕ ЛЕКАРИ

ПОСЛЕ того как в середине XX века были открыты антибиотики, врачи надеялись, что некоторые инфекционные заболевания уйдут в прошлое. Сначала казалось, что новые лекарства оправдывают себя. Однако широкое применение антибиотиков привело к тому, что некоторые микроорганизмы выработали к ним устойчивость.

Сегодня в поисках средств борьбы с инфекциями ученые обращают внимание на методы, которые успешно применялись в прошлом. Например, почему бы не воспользоваться целебными свойствами солнца и свежего воздуха?

### Уроки из прошлого

В Англии некоторые специалисты в области медицины уже давно обращали внимание на оздоровительный эффект солнечного света и свежего воздуха. Врач Джон Леттсом (1744—1815) предписывал детям, больным туберкулезом, дышать морским воздухом и больше бывать на солнце. В 1840 году хирург Джордж Бодингтон заметил, что те, кто работает на

свежем воздухе, — фермеры, пахари, пастухи, — как правило, не болеют туберкулезом, а те, кто проводит много времени в закрытом помещении, более восприимчивы к нему.

Флоренс Найтингейл (1820—1910), которая оказывала помощь раненым британским солдатам во время Крымской войны, стала известна своими нововведениями в сестринском уходе. Она писала: «Во всяком спальном помещении... под утро, когда еще окна не открыты, воздух спертый и производит впечатление испорченного». По ее рекомендациям, воздух в комнате, где находится больной, должен быть таким же свежим и чистым, как на улице, однако нужно следить, чтобы больной не простудился. Кроме того, как она отметила, «после чистого воздуха главной потребностью больного является потребность в свете... но при этом нужно заметить, что человек нуждается не в любом свете, но именно в свете солнечном». Также в те времена многие считали, что полезно сушить постельное белье и одежду на солнце.





Хотя с начала XIX века наука шагнула далеко вперед, сегодня ученые приходят к тем же выводам. Например, согласно одному исследованию, проведенному в 2011 году в Китае, студенты, живущие в переполненных общежитиях с недостаточной вентиляцией, «больше подвержены респираторным инфекциям».

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) признает, что естественная вентиляция помещения, включающая в себя приток наружного воздуха, является важным фактором в борьбе с инфекционными заболеваниями. В своих документах, опубликованных в 2009 году, ВОЗ поощряет использование такой вентиляции для того, чтобы уменьшить распространение инфекционных заболеваний в медицинских учреждениях\*.

«Это, конечно, хорошо, — возможно, скажете вы. — Но есть ли этому научные доказательства? Как солнечный свет и свежий воздух защищают от инфекций?»

\* Иногда не следует открывать окна из-за низкого качества наружного воздуха, из-за шума, а также в целях безопасности и соблюдения пожарных норм.

## Природные антисептики

Чтобы найти ответы на эти вопросы, обратимся к результатам исследований, опубликованных на сайте Министерства обороны Великобритании. Ученые попытались рассчитать, как долго воздух будет оставаться зараженным, если над Лондоном разорвется снаряд, начиненный болезнетворными бактериями. Чтобы определить жизнеспособность содержащихся в воздухе патогенов, исследователи нанесли бактерии (кишечную палочку) на паутину и поместили ее на открытом воздухе. Поскольку известно, что под действием солнечного света эти микроорганизмы гибнут, эксперимент проводился ночью.

Примерно через два часа почти все бактерии погибли. Но когда такие же бактерии находились в закрытом контейнере, помещенном на два часа в то же место с той же температурой и влажностью, большинство из них остались живыми. Почему? Очевидно, в воздухе содержится что-то, из-за чего микроорганизмы погибают. Этот фактор, обусловленный нахождением на свежем воздухе, не был четко выявлен. Однако ученые указывают на то, что в свежем воздухе естественным образом присутствует химическое соединение, которое «действует как природный антисептик, уничтожая болезнетворные микроорганизмы, попадающие в атмосферу».

Солнечный свет также обладает бактерицидными свойствами. В «Журнале внутренних инфекций» объяснялось, что «большинство микробов — возбудителей воздушно-капельных инфекций — не выживают на солнечном свете» (Journal of Hospital Infection).

Чтобы пользоваться этими чудесными дарами, многого не нужно. Достаточно выйти на улицу, недолго побыть на солнце и подышать свежим воздухом. И это обязательно пойдет вам на пользу! ■



# АЗАРТНЫЕ ИГРЫ

Для одних азартные игры — это безобидное развлечение, для других же — опасный порок.

## Действительно ли азартные игры — это зло?

**что говорят люди** Многие не видят в азартных играх ничего дурного, если они официально разрешены. Средства от некоторых узаконенных азартных игр, например государственных лотерей, идут на социальные нужды.

**что говорит Библия** В Библии нет прямых упоминаний об азартных играх. Но в ней содержатся принципы, показывающие, как к такому развлечению относится Бог.

Суть азартных игр сводится к тому, чтобы получить деньги за счет проигрыша других. Однако это противоречит библейскому увещанию: «Берегитесь всякого рода жадности» (Луки 12:15). А играть людей побуждает именно жадность. Сильное желание разбогатеть заставляет делать крупные ставки. Неудивительно, что игорные дома привлекают людей большими джекпотами, — при этом умалчивается, что шансы на выигрыш отнюдь не велики. А когда игроки одержимы страстью к легкой наживе, им трудно остерегаться жадности.

Как правило, игроками движет эгоистическое желание обогатиться за счет других. Однако в Библии дается совет: «Пусть каждый ищет пользы не себе, а другому» (1 Коринфянам 10:24). Также одна из Десяти заповедей гласит: «Не желай... того, что принадлежит тво-

ему ближнему» (Исход 20:17). Стремясь к выигрышу, человек, по сути, надеется, что деньги других попадут в карман ему.

Кроме того, Библия предупреждает, что опасно рассматривать удачу как некую мистическую силу, сулящую блага. В древности некоторым израильтянам недоставало веры в Бога, и они, образно говоря, стали накрывать «стол для бога Удачи». Одобрял ли Бог поклонение «богу Удачи»? Нет. Он сказал им: «Вы продолжали делать то, что было злом в моих глазах, и выбирали то, что мне не угодно» (Исаия 65:11, 12).

Известно, что в некоторых странах деньги от разрешенного законом игорного бизнеса идут на развитие образования, экономики, а также на реализацию различных социальных программ. Однако то, как эти деньги используются, не оправдывает способа их получения. Ведь азартные игры откровенно поощряют жадность, эгоизм и стремление к быстрой наживе.

---

*«Не желай... того, что принадлежит твоему ближнему»  
(Исход 20:17).*



## К каким последствиям приводят азартные игры?

**что говорит Библия** В Библии сказано: «Те, кто решили разбогатеть, впадают в искушение, и в ловушку, и во многие безрассудные и пагубные желания, которые приводят людей к уничтожению и гибели» (1 Тимофею 6:9). К азартным играм людей побуждает жадность, а жадность настолько пагубна, что упоминается среди дел, которые Библия строго осуждает (Эфесянам 5:3).

Поскольку азартные игры предлагают легкий путь к богатству, они развивают у игроков *любовь* к деньгам, а Библия предупреждает, что любовь к деньгам — «корень всего злого». Страсть к обогащению может легко завладеть человеком, полностью лишит его покоя и подорвать веру в Бога. В Библии написано, что люди, полюбившие деньги, образно говоря, «пронзили себя многими страданиями» (1 Тимофею 6:10).

Когда жадность пускает корни в сердце человека, он становится недовольным своей жизнью, финансовым положением и теряет радость. В Библии сказано: «Любящий серебро не насытится серебром, и любящий богатство — прибылью» (Экклезиаст 5:10).

У огромного числа людей развилось пристрастие к азартным играм, и они оказались в западне. Игромания стала широко распространенной проблемой. Например, по некоторым оценкам, в одних только Соединенных Штатах от игровой зависимости страдают миллионы людей.

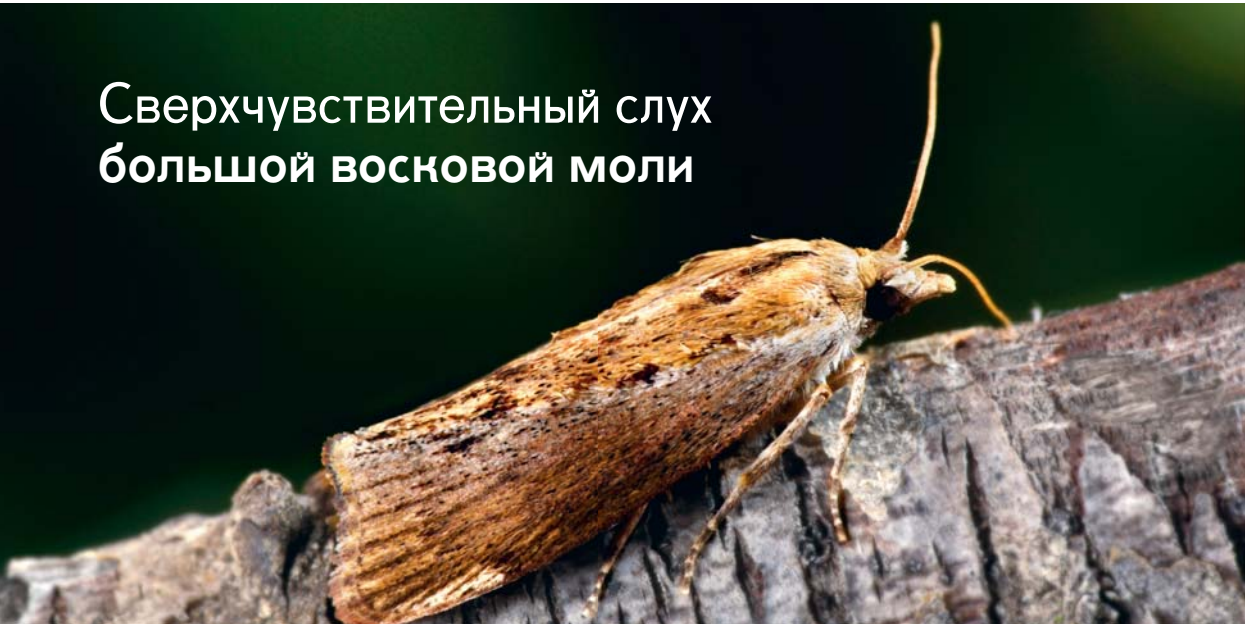
В Библии говорится: «Наследство, приобретенное с жадностью вначале, не будет благословлено в будущем» (Притчи 20:21). Из-за пристрастия к играм люди влезают в долги, даже терпят финансовый крах, многие теряют работу, друзей и семью. Однако, если применять библейские принципы, можно избежать многочисленных зол, которые несут с собой азартные игры. ■

*«Те, кто решили разбогатеть, впадают в искушение, и в ловушку, и во многие безрассудные и пагубные желания, которые приводят людей к уничтожению и гибели» (1 Тимофею 6:9).*





## Сверхчувствительный слух большой восковой моли



© Andrew Darrington/Alamy

**БОЛЬШАЯ** восковая моль, или пчелиная огневка, слышит высокие частоты лучше всех известных живых существ на земле. При этом ее уши, размером с булавочную головку, устроены очень просто.

**Обратите внимание.** На протяжении многих лет слух большой восковой моли был предметом научных исследований. Не так давно ученые из Стратклайдского университета в Шотландии протестировали слух этого насекомого при помощи звуков различного диапазона. Во время эксперимента регистрировалась вибрация барабанных перепонки и активность слуховых нервов. Барабанные перепонки восковой моли продолжали вибрировать даже при 300 килогерцах. Для сравнения: летучие мыши воспринимают звук частотой до 212 килогерц, дельфины — до 160 килогерц, а люди — только до 20 килогерц.

Ученые решили применить принцип работы уха большой восковой моли в новых технических разработках. Инженер по электронике Джеймс Виндмилл из вышеупомянутого университета говорит, что эти исследования «помогут создать более качественные и компактные микрофоны, которые можно будет использовать в самых различных устройствах, например в мобильных телефонах и слуховых аппаратах».

**Что вы думаете?** Объясняются ли удивительные слуховые способности большой восковой моли слепым случаем? Или же они свидетельствуют о мудрости Творца? ■

